



# 令和6年 若草病院デイケア 1月活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
	31	1	2	3	4	5	6
AM	趣味活	趣味活動 初詣（八幡神社）	初詣（若草神宮） 運玉ゲーム 絵馬を作ろう	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	書初め	新春正月遊び かるた遊び 福笑い	室内グランドゴルフ	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！	映画鑑賞 麻雀	映画上映会
NCD	趣味	趣味活動	懐かしのアニメ	趣味活動	趣味活動	卓球	趣味活動
	7	8	9	10	11	12	13
AM	趣味活	趣味活動	健康チェックウィーク 趣味活動 3F: ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 健康チェック	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	～DCの最新情報をお届け～ DCミーティング	【2024シーズン】 的当てゲーム	びんぴんころり （ロコモ体操）	ドライブ 宮崎神宮に 初詣に行こう	～病気と健康について～ Nsのお話し	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！
NCD	趣味	将棋・オセロ教室	日本昔話	趣味活動	趣味活動	謙太郎Drと卓球	趣味活動
	14	15	16	17	18	19	20
AM	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 3F: ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	将棋 オセロ倶楽部 ショッピング倶楽部	NEW SPORTS	DCテラスで リラックス	イントロ・連想 曲当てゲーム	～食と栄養について～ 管理栄養士のお話	映画上映会
NCD	趣味	趣味活動	恵三子Drと卓球	趣味活動	趣味活動	学Drトーク	趣味活動
	21	22	23	24	25	26	27
AM	趣味活	趣味活動 手話で唱歌	趣味活動 3F: ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 若草トーンチャイム	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	輪投げdeBINGO	釣り堀ゲーム	新スタッフと語ろう 上原OT	カレンダー作成	楽器サークル 初心者大歓迎！ 見学のみでもOK！	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！
NCD	趣味	書道	なぞなぞ	趣味活動	卓球	趣味活動	趣味活動
	28	29	30	31			
AM	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 3F: ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>検温を 実施しています</p> <p>手指の消毒を ご協力ください</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>皆さん、新年あけましておめでとうございます。 今年1年はどんな年にしたいですか？ぜひ、 目標を持って1年を過ごしてみよう☺ プログラムは今年1年も皆さんに楽しんで参加 して頂けるように精進して参ります。皆さんから の意見も取り入れながら、一緒により良いプログ ラム作り、デイケアにしていきたいです☺ 良い1年でありますように。今年もよろしくお願</p> </div>		
PM	レク	映画上映会	【2024シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム	2月の 壁紙アート作成			
NCD	趣味	趣味活動	カレンダー作成	卓球			